

MOKINIŲ PASIEKIMŲ VERTINIMAS FIZINIO UGDYMO PAMOKOSE

Pažymiu vertinama:

- kontroliniai normatyvai;
- fizinio pajėgumo testai;
- pratimų ir judesių atlikimo technika;
- veikla pamokų metu (pastangos, aktyvumas, daroma pažanga);

Vertinimo skalė:

10 (puikiai) – motyvuotai atlieka užduotis, puikiai demonstruoja pratimų techniką, žaidimų taktiką, puikūs siektini užduočių rezultatai;

9 (labai gerai) – labai gerai atlieka užduotis, laikosi nuoseklumo, taiko pratimų įvairovę, labai geri pratimų atlikimo rezultatai, gerai demonstruoja pratimų techniką, žaidimų taktiką;

8 (gerai) – gerai atlieka užduotis, nedaro klaidų atlikdami pratimus, demonstruoja gerą pratimų techniką;

7 (pakankamai gerai) – pakankamai gerai atlieka užduotis pagal nustatytus reikalavimus;

6 (vidutiniškai) – užduotis atlieka iki galo, daro šiek tiek klaidų;

5 (patenkinamai) – atlieka užduotis, daro klaidas, užduotis atlieka atmestinais;

4 (pakankamai patenkinamai) – silpnai atlieka užduotis, netaisyklinga technika, nėra nuoseklumo, neturi noro atlikti užduotis geriau;

3 (patenkinamai) – blogai atlieka užduotis, nerodo noro siekti teigiamų pokyčių;

2 (blogai) – labai blogai atlieka užduotis, atsisako atlikti užduotį ar pratimą;

1 (labai blogai) – atsisako atlikti užduotį ar pratimą.

Parengiamosios medicininės fizinio pajėgumo grupės mokiniams krūvis ir pratimai skiriami atsižvelgiant į jų ligų pobūdį ir sveikatos būklę. Neskiriama pratimų, galinčių skatinti ligų paūmėjimą. Dėl ligos pobūdžio negalintiems atlikti įprastų pratimų, mokytojas skiria alternatyvias atsiskaitymo užduotis, kurios atitinka mokinių fizines galimybes ir gydytojo rekomendacijas.

Specialiosios medicininės fizinio pajėgumo grupės mokiniai nuo pamokų neatleidžiami, jie dalyvauja pamokose kartu su pagrindinės medicininės grupės mokiniais, pratimai ir fizinis krūvis skiriamas pagal gydytojų rekomendacijas ir atsižvelgiant į savijautą. Jų pasiekimai vertinami įrašu „įskaityta“ arba „neįskaityta“.

Mokinių, atleistų nuo fizinio ugdymo pamokų dėl ligos, vertinimas:

- mokinių, kurie dėl ligos su gydytojo pažyma atleisti visą pusmetį arba nuo 2/3 visų pusmečio pamokų, pasiekimai vertinami įrašu „atleista“;
- mokiniams, kurie sirgo (1-2 sav.), pasibaigus atleidimo laikotarpiui rekomenduojama atsiskaityti (už neatsiskaitytą temą);
- mokiniams, kurie sirgo (3 ir daugiau sav.), atsiskaityti už praleistą programos dalį nereikia.