

Žygimanto Augusto pagrindinė mokykla

6-10 metų amžiaus grupės kompleksiniai ir nemokamo maitinimo pietūs

3 savaitė Pirmadienis

Pieniška perlinių kruopų sriuba su sviestu A.T.	150g
Kiaulienos kukulis su avižų sėlenomis ir tarkuotu obuoliu T.	70g
Morkų, ciberžolės padažas	30g
Miežinės kruopos su sviestu	100g
Salotos, vaisius, duona, vanduo	

Antradienis

Pupelių sriuba su bulvėmis A.T.	150g
Jūros lydekų kotletas T.	80g
Grikių kruopos su morkomis, svogūnu A.T.	100g
Salotos, vaisius, vanduo, duona	

Trečiadienis

Daržovių sriuba su grietine A.T.	150g
Kietagrūdžiai makaronai su malta kiauliena(jūreiviški makaronai) A.T.	150g
Vaisius, vanduo	
Salotos	100g

Ketvirtadienis

Žirnių-perlinių kruopų sriuba A.T.	150g
Kaimiški blynai su varške T.	150g
Grietinė	20g
Vaisių salotos, vanduo	50g

Penktadienis

Ryžių pomidorinė sriuba su grietine A.T.	150/5
Maltas vištienos kukulis su morkomis, keptas garuose, grietinės-pomidorų padažas. A.T.	70/20g
Kietagrūdžiai makaronai su alyvuogių aliejumi A.T.	75g
Salotos, vaisius, vanduo	

Salotos pateikiamos pagal sezoniškumą.

T- patiekalas tausojantis

A- patiekalas augalinės kilmės