

Žygimanto Augusto pagrindinė mokykla
Nemokamo maitinimo pietūs 11 metų ir vyresnių mokinių grupei

2 savaitė Pirmadienis

Pieniška miežinių kruopų sriuba su sviestu A.T.	150g
Maltas kiaulienos kepsnys T.	100g
Birios perlinės kruopos A.T.	100g
Salotos	100g
Vaisius, vanduo	

Antradienis

Pupelių sriuba su cukinija A.T.	150g
Paukštienos filė kukulis T.	100g
Grietinės-pomidorų padažas	30g
Ryžiai	70g
Salotos, vaisius, vanduo	

Trečiadienis

Daržovių sriuba su makaronais A.T.	150g
Virti varškėtukai su grietinės padažu T.	200/40g
Morkytės, vaisius, vanduo	

Ketvirtadienis

Burokėlių sriuba su pupelėmis, morkomis, bulvėmis, grietine A.T	150/5g.
Troškinta vištienos krūtinėlė su ryžiais T.	200g
Salotos, vaisius, duona, vanduo	

Penktadienis

Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, brokoliu A.T.	150g
Maltas jūros lydekės kepsnys keptas orkaitėje T.	100g
Grikių kruopos su tyru alyvuogių aliejumi A.T.	100g
Salotos, vaisius, vanduo	

Salotos pateikiamos pagal sezoniškumą.

T- patiekalas tausojantis

A- patiekalas augalinės kilmės