

Žygimanto Augusto pagrindinė mokykla

Nemokamo maitinimo pietūs 11 ir vyresnių metų amžiaus mokinių grupei

1 savaitė Pirmadienis

Pieniška makaronų sriuba su sviestu A.T.	150g
Troškinta kiauliena su padažu T.	75/45
Biri perlinių kruopų sriuba su morkomis, svogūnais A.T.	100g
Salotos	100g
Vaisius, vanduo	

Antradienis

Burokėlių sriuba su pupelėmis, morkomis, bulvėmis, kopūstais ir grietine A.T.	150/5g
Jūrų lydekos kukulis keptas garuose su kukurūzų kruopomis T.	100g
Grikių kruopos su morkomis svogūnais	100g
Salotos	100g
Vaisius, vanduo, duona	

Trečiadienis

Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis, grietine A.T.	150/5g
Lietiniai su varške (daliniai viso grūdo miltai) T.	150g
Grietinė	20g
Morkytės, vaisius, duona, vanduo	

Ketvirtadienis

Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, grietine A.T.	150/5g
Plovas su vištienos filė T.	200g
Salotos, vaisius, duona, vanduo	100g

Penktadienis

Žirnių sriuba su bulvėmis A.T.	150g
Garuose keptas vištienos kukulis su sezamo sėklomis T.	100g
Viso grūdo makaronai su aliejumi, žolelėmis A.T.	100g
Salotos, vaisius, vanduo	

Salotos pateikiamos pagal sezoniškumą.

T- patiekalas tausojantis

A- patiekalas augalinės kilmės